



FITXA 11

CURES GINECOLÒGIQUES I VIH

AMPLIANT APUNTS SOBRE
SALUT SEXUAL, DRETS I PLAER

Tenir cura de la nostra salut ginecològica suposa conèixer i ocupar-nos de la nostra salut i Drets Sexuals.

Aquestes línies són una invitació a continuar donant passes, com a dones cis i persones trans diverses, per acabar amb les desigualtats en matèria de Drets Sexuals.

La consulta ginecològica ha de ser un espai on, tant l'equip mèdic especialista com cadascuna de nosaltres, assumim la responsabilitat d'una tasca conjunta en la cura dels nostres drets i la nostra salut sexual.

Moltes de nosaltres carreguem amb un seguit d'experiències a la consulta ginecològica mancades de la dimensió de les cures, en les quals l'empatia i el respecte per la intimitat dels nostres cossos queden desdibuixades. És necessari que el tenir cura de la nostra salut ginecològica passi per un enfocament de gènere, per una **mirada feminista** que deixi fora la ginecologia patriarcal i el control sobre els nostres cossos i la nostra salut sexual.

Les **cures ginecològiques**, específicament pel que fa al VIH, també formen part de la nostra salut sexual. Parlar de cures ginecològiques és poder parlar de les nostres inquietuds, d'allò que sabem i de la informació que volem obtenir, on poder plantejar les qüestions i preguntes que ens fem davant de possibles canvis en la nostra vida sexual, la nostra salut en general i en les nostres relacions afectives.

Tenir en compte la nostra salut sexual i els nostres drets significa dotar-nos d'eines que ens ajuden a sentir que formem part del procés de **presa de decisions** en relació amb els nostres cossos, les nostres vides i així, entre d'altres coses, reduir els riscos davant

el VIH i altres ITS, i altres patologies ginecològiques.

Si vivim amb el VIH, hem de tenir molt present que les Infeccions de Transmissió Sexual (ITS) poden ser més complexes de tractar. No és pas estrany trobar-nos amb que algunes malalties/patologies ginecològiques produeixen pocs símptomes i només arribem a identificar-les mitjançant una **revisió mèdica**. Els controls ginecològics són importants ja que, per exemple, alguns símptomes del VIH tenen a veure amb afeccions de la vulva, la vagina i el coll uterí. La realització de mamografies, citologies vaginals i el cribratge del VPH de manera periòdica segons l'edat són fonamentals. Així com tenir en compte altres situacions relacionades amb la salut sexual: desig i/o seguiment de l'embaràs, mètodes anticonceptius, menopausa, etc., que poden determinar, en ocasions, intervencions de caràcter mèdic.

Les cures ginecològiques a més a més d'abordar els aspectes biomèdics, és necessari que ens ofereixin informació clara i fiable, i que promoguin una interpretació de la infecció que tingui en compte els condicionants de gènere i l'estigma associat al VIH. Abordatges molt més amplis capaços de tractar diferents situacions i necessitats, i que donin cabuda al coneixement sobre la nostra salut sexual com una eina amb

la qual podem reconèixer i manejar les nostres necessitats, inquietuds i sabers.

L'estigma relacionat amb el VIH en les dones suposa una doble estigmatització, les conseqüències de la qual tenen efectes directes en la nostra salut sexual i les cures ginecològiques.

És important que, si així ho volem, puguem parlar amb la nostra professional de confiança per preguntar sobre aquells aspectes que necessitem conèixer i teixir aquests aprenentatges juntament amb les nostres experiències.

Si volem acabar tant amb la medicalització dels nostres cossos com augmentar l'accés als diferents recursos i serveis de salut ginecològics des d'una **perspectiva holística**, és necessari que continuem treballant en els diferents espais mitjançant accions específiques de sensibilització i prevenció del VIH incorporant-hi la perspectiva de gènere.



A Creación Positiva oferim atenció individual, grups de suport i tallers de promoció de la salut sexual des d'una perspectiva feminista, posant al centre les cures, les diversitats i la defensa dels Drets Sexuals.



Creación
Positiva

93 431 45 48

crea@creacionpositiva.org

[Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#) @CreaPositiva

www.creacionpositiva.org

Finançat per:



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF