

FITXA 10

CURES SEXUALS EN DONES TRANS

AMPLIANT APUNTS SOBRE
SALUT SEXUAL, DRETS I PLAER



La nostra sexualitat i també la nostra salut sexual formen part d'un procés que s'inicia abans del nostre naixement i el continuem construint al llarg de tota la vida.

Posant com a punt de partida la paraula sexualitat, apuntem alguns aspectes importants i necessaris per a la cura de la nostra salut sexual i els nostres drets com a dones trans.

Tenir cura de la nostra salut sexual suposa, entre d'altres coses, apostar i treballar a favor dels nostres Drets Sexuals, alhora que lluitar per l'erradicació de l'estigmatització i la discriminació cap a les dones trans. La **promoció de la salut sexual** passa per ampliar la mirada sobre la diversitat, sobre les diferents formes de construir el gènere, així com de viure i expressar la nostra identitat de gènere i les nostres opcions sexuals, sense ser excloses en cap àmbit (laboral, salut, educatiu, social, familiar...).

Vivim encotillades per una visió del gènere i la sexualitat heteronormativa. És per això que buscar i participar

en espais de reflexió i treball sobre les nostres experiències poden ser maneres d'apoderar-nos a través de la cura de la nostra salut sexual i el coneixement dels nostres drets. **Poder escollir i viure en llibertat** la nostra identitat i expressions de gènere, les nostres opcions sexuals i les maneres de relacionar-nos sexualment i afectivament, tal i com volem, requereix maneres de ser crítiques amb la discriminació i altres violències masclistes dirigides cap a les dones trans.

La promoció de la salut sexual en les dones trans també requereix serveis per a l'atenció ginecològica; informació, prevenció i atenció de les Infeccions de

Transmissió Sexual i el VIH; informació i seguiment al tractament hormonal; informació i accés a la cirurgia reconstructora/reparadora corporal; i altres serveis especialitzats com, per exemple, la logopèdia per a la feminització de la veu. Així com possibilitar, en el seu cas, serveis d'acompanyament en el procés de transició (en la construcció identitària i corporal) des de les necessitats i demandes específiques de cada dona trans.

L'accés a **espais d'informació i acompanyament** sobre la nostra salut sexual pot ser un procés d'aprenentatge significatiu. Podem assessorar-nos amb professionals sanitàries o bé acudint a alguna entitat o ONG on podem sentir-nos còmodes, segures i acompanyades en els nostres diferents processos i recerques.

Encara ens resta molt camí per recórrer fins assolir de manera efectiva la igualtat de Drets Sexuals per a les dones trans. Tant la creació d'**espais de sensibilització** ciutadana com el desenvolupament i **implementació de mesures** per a promocionar els nostres Drets Sexuals, afavoreixen pràctiques crítiques amb el model tradicional de gènere i sexualitat.

La realitat de les dones trans continua estant invisibilitzada i és desconeguda, tant per a la població general com per

Buscar propostes de sensibilització, l'eix de les quals siguin els Drets Sexuals i una perspectiva de gènere feminista, és una manera d'apropar-nos a la cura de la nostra salut sexual i continuar donant passes cap a la igualtat i el compliment dels nostres drets.

algunes professionals de la salut, la qual cosa perpetua les violències masclistes i l'incompliment dels nostres Drets Sexuals. És fonamental aconseguir que tot espai social sigui un lloc segur per a cadascuna de nosaltres, independentment de la nostra opció sexual, identitat i/o expressió de gènere.

Hem de poder viure la nostra sexualitat de moltes maneres, **tenim el dret** de construir-la i expressar-la de les maneres que desitgem fer-ho, des del respecte a les diversitats i els drets de totes i cadascuna.



A Creación Positiva oferim atenció individual, grups de suport i tallers de promoció de la salut sexual des d'una perspectiva feminista, posant al centre les cures, les diversitats i la defensa dels Drets Sexuals.



Creación
Positiva

93 431 45 48

crea@creacionpositiva.org

[Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#) @CreaPositiva

www.creacionpositiva.org

Finançat per:



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

