

Vull denunciar  
una discriminació  
LGTBIfòbica



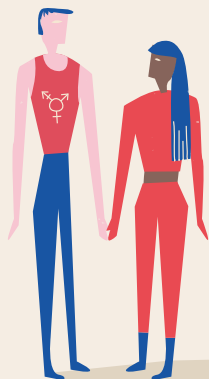
*On puc informar-me  
sobre els mètodes  
anticonceptius?*



# RECURSOS I CIRCUITS PER TENIR CURA DE LA NOSTRA SALUT SEXUAL EN EL CONTEXT PENITENCIARI

*Què puc fer  
davant una situació de  
violència  
masclista?*

Necessitem informació  
relacionada amb  
una **ITS**



**En aquest fullet informatiu recollim els circuits i recursos per promocionar la nostra Salut Sexual als centres penitenciaris al voltant de:**



**ATENCIÓ MÈDICA  
EN SALUT SEXUAL**



**VIOLÈNCIES  
MASCLISTES**



**DRETS LGTBI+**

## **QUINS SÓN ELS NOSTRES DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS?**

**Els DSiR són universals per a totes les persones i formen part dels Drets Humans. Aquests són bàsics pel nostre benestar, la qualitat de vida i la convivència.**

- **Dret a la igualtat:**  
Gaudir de les mateixes oportunitats de desenvolupament personal integral.
- **Dret a la participació:**  
Podem contribuir a donar prioritat a la salut i els Drets Sexuals a la nostra societat, independentment de la nostra expressió i identitat de gènere.
- **Dret a la vida, la llibertat, la seguretat i la integritat corporal:**  
El nostre cos és nostre!
- **Dret a la salut i als beneficis de l'avenç científic:**  
Podem reivindicar l'accés a mètodes anticonceptius i d'avortament segur.
- **Dret a la llibertat de pensament, opinió i expressió:**  
Podem expressar i reivindicar els nostres Drets Sexuals i les nostres llibertats fonamentals.
- **Dret a la privacitat:**  
La informació sobre nosaltres és només nostra.
- **Dret a la informació i l'educació:**  
Tenim dret a tenir informació que afavoreixi que puguem gaudir d'una sexualitat satisfactòria.
- **Dret a l'autonomia i al reconeixement davant la llei:**  
Podem viure la nostra sexualitat com vulguem, lliure de violències.
- **Dret a escollir casar-se o no, i a formar i planificar una família:**  
Podem compartir i triar la forma de convivència que ens faci felices.
- **Dret a la rendició de comptes i la reparació de danys:**  
Si ens estan fent mal, tenim dret a denunciar-ho i rebre ajuda.

# CIRCUIT ATENCIÓ MÈDICA EN SALUT SEXUAL



**Per resoldre les preguntes més comunes sobre nosaltres mateixes i la cura de la nostra Salut Sexual als centres penitenciaris podem sol·licitar:**

## **SERVEI DE GINECOLOGIA**

Cada 15 dies al mòdul. Podem apuntar-nos-hi a través del metge/metgessa.

## **PROVES A L'EXTERIOR**

Podem parlar amb el metge/essa o servei de ginecologia i demanar una prova.

## **Com podem preparar una visita als serveis mèdics al voltant de la Salut Sexual?**

La informació i acompanyament emocional pot ser bàsic per tenir cura de la nostra Salut Sexual. Per això, una eina que ens pot ajudar és preparar-nos per a la consulta amb les persones professionals. A continuació trobem alguns recursos que ens poden ajudar:

- **Apuntar-nos tot allò que vulguem preguntar per no oblidar-nos-en. I durant la visita, comprovar que no ens deixem res.**
- **Demanar tota la informació necessària i les diverses opcions de tractament.** Tenir la informació fa possible prendre decisions i proposar el que creiem que anirà millor per la cura de la nostra Salut Sexual.
- **Podem preguntar sobre els efectes de la medicació, sobretot els secundaris, i podem preguntar com podem reduir els efectes adversos.** Tenim dret a expressar tot el que necessitem i adequar els tractaments a les nostres necessitats.



**També tenim a la nostra disposició altres entitats que treballen al voltant de la Salut Sexual als centres penitenciaris.**

# CIRCUIT VIOLÈNCIES MASCLISTES

Què podem fer si estem vivint una situació de violència masclista?



## En l'entorn del centre penitenciari (C. P.)

Fer una instància a la persona **Referent de Gènere (R. G.)** qui, segons la situació, aplicarà diferents protocols:

### PER PART D'UN TREBALLADOR

La R. G. informará a la Direcció del C. P.

**PROTOCOL  
DIRECCIÓ  
GENERAL**

### PER PART D'UNA PERSONA INTERNA

La R. G. informará a la Direcció del C. P. o al CIRE  
(si la situació ha sigut en l'àmbit laboral)

**SERVEI  
D'ATENCIÓ  
INTEGRAL (SAI)**

**La R. G. farà el seguiment de la nostra situació i ens podrà derivar als diferents Serveis del centre penitenciari (interns i externs)**

## Dins del C. P. però la violència patida ha estat fora o en un vis a vis

Podem enviar una instància al **Servei d'Orientació Jurídica**, on ens poden assessorar i adjudicar una persona advocada especialista.

### Com ens sentim amb aquesta situació? Quines estratègies tinc per cuidar-me?

- Podem buscar l'acompanyament necessari per realitzar aquesta denúncia, i parlar-ho amb la Treballadora Social o la Psicòloga del centre penitenciari.
- Podem compartir amb algú de confiança com estem, pensar en persones amb qui ens sentim còmodes i segures (amigues, persones de l'equip de tractament, funcionàries, etc.).
- Podem contactar amb alguna entitat que ens pugui informar de les possibilitats que tenim i també ens pugui acompanyar en aquest procés.

## Una vegada estem fora, sigui en medi semiobert, obert o 3r grau

Quan vivim una situació de violència masclista al carrer trobem una xarxa d'atenció i recuperació integral.

### DAVANT UNA SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA

Línia d'atenció a la violència:  
**900 900 120**

També pots trucar i/o anar a:

- Línia d'emergència: **112**
- Servei d'emergències mèdiques: **061**
- **Mossos d'esquadra**
- **Hospital de referència**

### Aquests serveis ens derivaran als recursos que responguin més a les nostres necessitats:

#### SIE

Servei gratuït de la xarxa social pública on ens poden oferir atenció integral i recursos en el procés de recuperació i reparació entorn la situació de violència masclista, incloent-hi també les nostres filles i fills.

#### ASSIR

Servei gratuït de la xarxa pública de Salut, on ens poden oferir atenció entorn la

nostra Salut Sexual i Reproductiva en els diferents àmbits com la parella, la família, la feina, la comunitat, etc.

#### SIAD

Servei gratuït de la xarxa social pública on ens poden oferir informació, atenció entorn la situació de violència, sobre temes d'habitatge, de feina, de salut, o altres serveis i recursos que ens poden ajudar.



**Tots aquests recursos ens poden acompanyar tant si decidim començar un procés legal i denunciar al nostre agressor, com si decidim no fer-ho.**



# CIRCUIT DRETS LGTBI+

Què podem fer per garantir els nostres drets com a persones dels col·lectius LGTBI+ ?



**Legalment, la instrucció 1/2019, es va fer per garantir els drets i la no discriminació de les persones transgènere i transexuals als C. P. de Catalunya:**

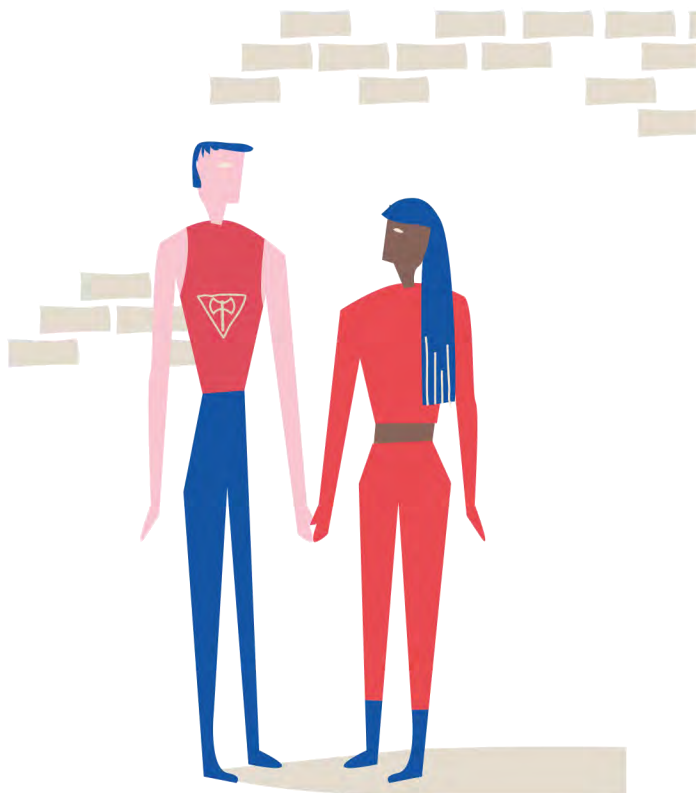
1. Reconeix el dret a continuar o iniciar un procés de tractament mèdic o homologat mitjançant la xarxa sanitària pública integral dels C.P.
2. Reconeix el dret al canvi de nom en la targeta sanitària.

## Si hem viscut discriminació per raons LGTBI+

Podem fer una instància a la persona **Referent de Gènere (R. G.)** qui, segons la situació, activarà alguns circuits.

### Com ens sentim amb aquesta situació? Quines estratègies tinc per cuidar-me?

- Podem buscar l'acompanyament necessari per realitzar aquesta denúncia, i parlar-ho amb la Treballadora Social o la Psicòloga del centre penitenciari.
- Podem compartir amb algú de confiança com estem, pensar en persones amb qui ens sentim còmodes i segures (amigues, persones de l'equip de tractament, funcionàries, etc.).
- Podem contactar amb alguna entitat que ens pugui informar de les possibilitats que tenim i també ens pugui acompanyar en aquest procés.



## Si volem iniciar el procés de trànsit al C. P.

### PER COMENÇAR EL PROCÉS D'HORMONACIÓ

Demanarem una instància per ser atesos pels Serveis Mèdics.

### CANVI DE NOM I TRÀMITS INSTITUCIONALS

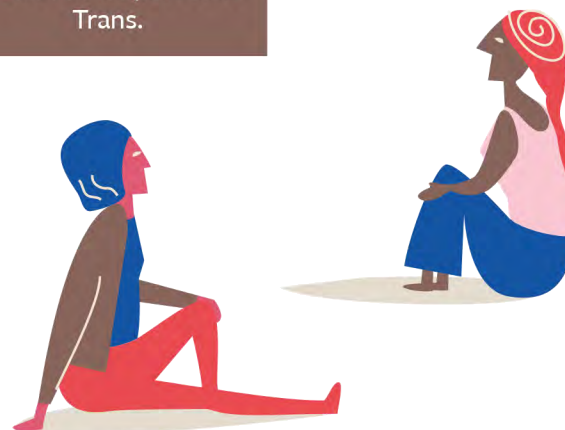
La persona R. G. ens pot proporcionar la documentació necessària per iniciar el canvi de nom i els tràmits institucionals.

### ACOMPANYAMENT I SUPORT EMOCIONAL

Als C. P. trobem algunes entitats que ens poden acompanyar durant aquest procés.

### TRÀNSIT

Servei de promoció a la Salut de les persones Trans.



### Com podem accedir a aquestes entitats?

- Fent una instància.
- Parlant amb el/la nostre/a educador/a.
- Contactant amb aquesta professional mitjançant una persona de confiança (companyes, funcionàries, equip de tractament, etc.).

**La informació és un  
element clau perquè  
puguem prendre  
decisions en qualsevol  
context de la vida  
quotidiana, així com  
per defensar els  
nostres Drets Sexuals i  
Reproductius.**



**Creación  
Positiva**

93 431 45 48

[crea@creacionpositiva.org](mailto:crea@creacionpositiva.org)

[Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#) @CreaPositiva

[www.creacionpositiva.org](http://www.creacionpositiva.org)

Finançat per:



**Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia**

*Crec que necessito  
ajuda amb la meua  
menopausa*



**Vull interrompre  
voluntàriament  
L'EMBARÀS**

