



FITXA 4

ESTIGMA I DISCRIMINACIÓ EN VIH

AMPLIANT APUNTS SOBRE
SALUT SEXUAL, DRETS I PLAER

Els avenços quant a informació i tractament del VIH són significatius, però encara tenim un llarg trajecte fins a poder exercir lliurement els nostres drets.

L'estigma i la discriminació associats al VIH dificulten l'exercici dels nostres Drets Sexuals i incideixen negativament en tenir cura de la nostra salut sexual, ja que poden portar a algunes persones amb el VIH a sentir vergonya, culpa i aïllar-se.

Resulta alarmant que avui dia es continui vulnerant els nostres Drets Sexuals degut a l'estigma i la discriminació que persisteixen vers les persones que vivim amb el VIH. És un fet que sovint sentim necessari ocultar el nostre estat serològic, tant per la **por a ser discriminades** en àmbits de la societat com el laboral, el sanitari... i fins i tot en el nostre entorn afectiu més directe, com per les conseqüències que això té en la nostra vida i el nostre benestar. Una por fonamentada en experiències pròpies i en els discursos i imaginaris construïts en relació al VIH que donen lloc a l'estigmatització.

Les **idees i informació errònies** sobre les causes i conseqüències de la infecció per VIH, així com l'estigmatització de determinats sectors de la població i col·lectius, promouen les situacions de discriminació. L'estigma i la discriminació associades al VIH es nodreixen, entre d'altres coses, de la ignorància sobre les formes de transmissió del virus, la naturalització dels mandats de gènere i els prejudicis al voltant de les opcions sexuals.

L'estigma i la discriminació es relacionen de manera directa, ja que s'alimenten i legitimen entre si. Concreta-

ment, l'estigma associat a la infecció pel VIH acostuma a derivar en pràctiques de discriminació cap a les persones que vivim amb el VIH, i ambdues alenteixen la creació d'estratègies i accions de sensibilització per a tenir cura de la nostra salut sexual.

Així doncs, mentre que l'**estigma** associat al VIH es fonamenta en les desigualtats i arrela sobre altres estigmatitzacions vinculades amb la construcció social del gènere, la sexualitat i la diferència, que donen lloc a atribucions de descrèdit i devaluació de "l'altre"; la **discriminació** té a veure directament amb les pràctiques, amb el tractament injust i malintencionat d'una persona a causa del seu estat serològic. Aquestes pràctiques poden ser accions directes o per omissió i comporten, entre d'altres, un menor accés als serveis de salut; esquerdes en la confidencialitat; denegació i/o pèrdua del lloc de treball; limitacions en l'accés a serveis socials (equipaments residencials, etc.); dificultats per a l'obtenció d'una assegurança (denegació o clàusules econòmiques desorbitades), vulnerant els drets de les persones que vivim amb el VIH.

Manejar coneixements bàsics i fiables sobre el VIH, conèixer i ocupar-nos de la nostra **salut sexual**, amb una perspectiva de gènere en clau feminista, són baules clau en la creació d'estratègies contra l'estigma i la discriminació

cap a les persones amb el VIH. I també per a generar accions encaminades al reconeixement de la diversitat que afavoreixen **relacions de cura**, la recerca del **benestar comú**, així com la promoció i la **defensa col·lectiva dels nostres drets**.

Tenir accés a la informació i l'acompanyament emocional que necessitem pot ajudar-nos a formar part del tenir cura de la nostra salut sexual i dissenyar estratègies que ens permetin disminuir les conseqüències de l'estigmatització i les pràctiques de discriminació.

EL CERCLE VICIÓS DE L'ESTIGMA



A Creación Positiva oferim atenció individual, grups de suport i tallers de promoció de la salut sexual des d'una perspectiva feminista, posant al centre les cures, les diversitats i la defensa dels Drets Sexuals.



Creación
Positiva

93 431 45 48

crea@creacionpositiva.org

   @CreaPositiva

www.creacionpositiva.org

Finançat per:



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut