



# "SOÑÁNDONOS VIEJAS" →

VII JORNADAS SOBRE  
VIOLENCIAS MACHISTAS Y VIH

5 de noviembre de 2021  
Sala 4 de El Sario. UPNA.  
Presencial y también  
por streaming

# "ZAHARTZAROA AMETS" →

INDARKERIA MATXISTEI ETA GIB-ARI  
BURUZKO VII. JARDUNALDIAK

2021eko azaroaren 5a  
Sarioko 4. gela. NUP  
Presentziala eta streaming bidez

Organizan / Antolatzaileak



Creación  
Positiva



SARE  
APOYO  
VIH/SIDA  
LAGUNTZA GIB/HIES

upna  
Universidad Pública de Navarra  
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

Colaboran / Laguntzaileak



Ayuntamiento de  
Pamplona | Iruñeko  
Udala



Gobierno de Navarra  
Nafarroako Gobernua

# "SOÑÁNDONOS VIEJAS"

## VII JORNADAS SOBRE VIOLENCIAS MACHISTAS Y VIH

5 de noviembre de 2021  
Sala 4 de El Sario, UPNA.  
Presencial y también por streaming

En esta jornada queremos dar luz a la invisibilidad de las mujeres mayores. Una invisibilidad amparada por la desigualdad de género y etaria, y que afecta a todos los ámbitos dando lugar a situaciones de discriminación y vulneración de derechos.

Especialmente en el ámbito de la salud y, particularmente, de la salud sexual, este no reconocimiento de las mujeres aumenta con los procesos de envejecimiento teniendo un gran impacto en la vida de las mujeres.

En esta jornada queremos analizar, con perspectiva de género, los mandatos y estereotipos sociales asociados a las mujeres mayores y aportar propuestas, teniendo en cuenta, las diversas categorías de discriminación estructural interseccionadas, para contribuir a mejorar la calidad de vida de las mujeres mayores.

### PROGRAMA

8:30-8:45 Acreditaciones

8:45-9:30 Mesa de Inauguración

M. Luisa García Berrocal, Coordinadora Creación Positiva.

Julia Munárriz Gómara, Presidenta de Sare.

Estrella Miquelez Autor, Coordinadora del Programa de Sida del Gobierno de Navarra.

María García-Barberena, Concejala Delegada de Cultura e Igualdad, Ayuntamiento de Pamplona/Iruña.

Eva Istoriz García, Directora Gerente del Instituto navarro para la Igualdad, G. Navarra.

Begoña Pérez Eransus, Vicerrectora de Proyección universitaria, Cultura y Divulgación, UPNA.

9:30-10:30 1ª ponencia marco:

*La invisibilidad de las mujeres mayores en la medicina.*

Carme Vals Llobet, Médica especializada en endocrinología y medicina con perspectiva de género.

10:30-11:30 2ª ponencia marco:

*El tiempo pasa y nos vamos haciendo viejas: abordando la salud sexual y envejecimiento en las mujeres con VIH.*

M. Luisa García Berrocal, psicóloga y coordinadora de Creación Positiva

11:30-12:00 Descanso

12:00-13:30 Mesa experiencias: (características, necesidades y propuestas)

→ *Ser mujer, Vivir con VIH y ahora, ¿envejecer?*

Carmen Martín García, Coordinadora de ACCAS (Asociación Ciudadana Cántabra Antisida)

→ *Luces y sombras en la salud sexual de las "mujeres de cierta edad".*

Esther Areta López, Educadora Sexual.

→ *Adin Aderra - Edad Hermosa, proyecto de empoderamiento para mujeres mayores.*

Muñoz Ruete, Psicóloga, sexóloga y experta en violencia de género

13:30-14:00 Cierre.

**INSCRIPCIÓN PRESENCIAL →**

**INSCRIPCIÓN POR STREAMING →**

# "ZAHARTZAROA AMETS"

## INDARKERIA MATXISTEI ETA GIB-ARI BURUZKO VII. JARDUNALDIAK

2021eko azaroaren 5a

Sarioko 4. gela. NUP

Presentziala eta streaming bidez

Jardunaldi honetan, adineko emakumeen ikusezintasunari eman nahi diogu argi. Ikusezintasun hori genero eta adin kontuengatik gertatzen da, arlo guztietan gertatzen da, eta bazterkeria ekartzen du, baita eskubideak urratzea ere. Bereziki osasun arloan eta areago sexu osasunean, emakumeak aintzat ez hartze hori are nabarmenagoa da zahartzaroan, eta eragin handia du emakumeen bizitzan.

Jardunaldi honetan, generoaren ikuspuntutik, adineko emakumeei loturiko agindu eta estereotipoak aztertuko ditugu, eta proposamenak eginen dira egiturazko diskriminazio mota desberdinak kontuan harturik, emakume horien bizi-kalitatea hobetzen laguntzeko.

## PROGRAMA

8:30-8:45 Akreditazioak

8:45-9:30 Inaugurazio mahaia

M. Luisa García Berrocal, "Creación Positiva" GKEaren koordinatzailea

Julia Munárriz Gómara, Sareko lehendakaria

Estrella Miquelez Autor, Nafarroako Gobernuaren Hiesaren Programaren koordinatzailea

María García-Barberena, Iruñeko Udaleko Kulturako eta Berdintasuneko zinegotzi delegatua

Eva Istoriz García, Nafarroako Berdintasunerako Institutuaren zuzendari kudeatzailea

Begoña Pérez Eransus, NUPeko Unibertsitate Proiekzioko, Kulturako eta Dibulgazioko errektoreordea

9:30-10:30 1. Hitzaldia:

**Adineko emakumeen ikusezintasuna medikuntzan.**

Carme Vals Llobet, Sendagile espezialista Endokrinologian eta generoko perspektibako medikuntzan.

10:30-11:30 2. Hitzaldia:

**Badoa denbora eta zahartzen goaz: GIba duten emakumeen sexu-osasuna eta zahartz-prozesua.**

M. Luisa García Berrocal, psikologoa eta "Creación Positiva" GKEaren koordinatzailea

11:30-12:00 Atsedenaldia

12:00-13:30 Esperimentziez mintzatzeko mahaia: (Ezaugarriak, ezaugarriak, beharrak eta proposamenak)

→ **Emakumea izan, GI Barekin bizi, eta orain, zahartu?**

Carmen Martín García, ACCASen koordinatzailea (Asociación Ciudadana Cántabra Antisida)

→ **"Adinean gora egindako emakumeen" sexu-osasunaren argi-itzalak.**

Esther Areta López, Sexu-hezitzalea.

→ **Adin Aderra - Edad Hermosa, adineko emakumeak ahalduntzeko proiektua**

Muñoz Ruete, psikologoa, sexologoa eta aditua generoko indarkerian

13:30-14:00 Bukaera.

**PRESENTZIALA. INSKRIPZIOAK →**

**STREAMING. INSKRIPZIOAK →**