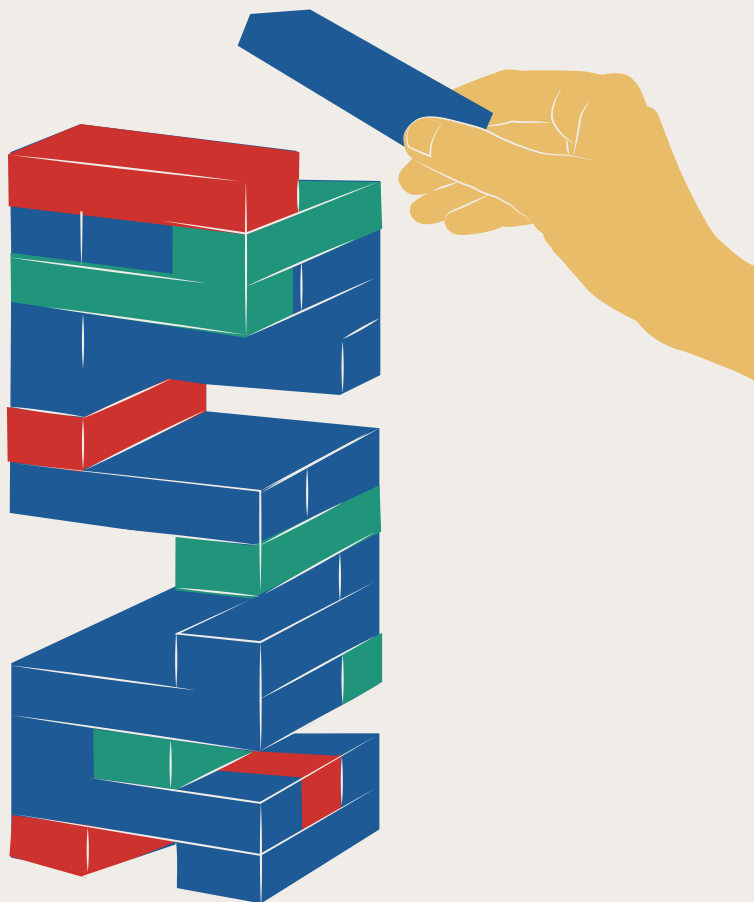




FITXA 5

INTEGRANT EL QUE ÉS SOCIAL

AMPLIANT APUNTS SOBRE
SALUT SEXUAL, DRETS I PLAER

CREACIÓ POSITIVA



L'atenció i l'acompanyament social no es poden comprendre sense la visió de construir una societat més justa i igualitària, en la qual totes les persones podem gaudir dels nostres drets. Des d'aquests fonaments, és necessari reflexionar de manera continuada sobre diversos aspectes de les nostres intervencions.

- ♦ Reconeixem aquells aspectes estructurals que perpetuen les desigualtats, especialment les de gènere?
- ♦ Explorem conscientment les relacions de poder subjacents en les situacions que atenem?
- ♦ Estem disposades a canviar les nostres formes d'atenció social per acompanyar des d'una mirada que abasti el que és complex, solidari, equitatiu, cooperatiu, etc.?
- ♦ Som conscients de la nostra posició de poder i de les possibles relacions de dependència que es poden crear amb la nostra manera de treballar?

La salut és un procés complex determinat per la interrelació de diversos factors biològics, psicològics, mediambientals, socials, polítics i de drets.

Per això, el gènere, la classe social, la raça, la procedència, les capacitats i altres elements hi tenen un paper important.

La salut consisteix en viure el més autònomament possible, gaudir d'allò que fem i sentim, avançar en relacions igualitàries que incloguin compromís i solidaritat, acollir la diversitat de formes de vida, afavorir que les cures estiguin al centre de l'organització social i possibilitar que les nostres vides tinguin espais per a totes les nostres experiències vitals.

Segons la OMS, la salut depèn de determinants de naturalesa econòmica i social, la majoria dels quals són aliens al sistema sanitari. Les condicions amb què les persones naixem, creixem, vivim, treballem i envellim determinen el grau de salut i les **desigualtats socials en salut**.

Així doncs, els condicionants socials influeixen en les experiències de salut i de salut sexual de les persones i, per això, hem de contemplar-los per tal de donar-hi resposta, alhora que es promouen canvis que transformen l'estructura i les dinàmiques socials que donen lloc a les desigualtats i vulneren els Drets Sexuals.

En l'actual context de profundes transformacions econòmiques i socials a nivell mundial es produeixen noves fractures socials, diverses i interseccionals, que donen lloc a l'aparició de noves esferes de desigualtat marcades pel creixement i la polarització de les desigualtats socials, i que generen l'obertura de nous espais de vulnerabilitat

social i les seves conseqüents dinàmiques d'exclusió.

Contemplem l'**exclusió social** com una acumulació i combinació de factors de desavantatge, vinculats a diferents aspectes de la vida personal, social, cultural i política de les persones: unes quotidianitats que responen a les lògiques de producció i reproducció de les desigualtats que imperen en la nostra societat, i que és necessari abordar en el paradigma de la promoció de la salut i amb perspectiva de gènere.

El poder i la capacitat d'actuar de les persones es veuen condicionats per diversos factors estructurals.

Des de la **lògica de les cures**, quan les persones vivim situacions de vulnerabilitat, fragilitat, precarietat i risc d'exclusió social tenim dret a una atenció social. I entenem l'atenció i l'acompanyament social com dues parts implícites d'un mateix dret.

Tenim dret a rebre determinades prestacions socials o serveis bàsics, i alhora disposar d'un suport personalitzat per a que aquestes ajudes puguin posar en marxa un procés personal de canvi que modifiqui aquells contextos vitals

que s'han donat arrel de les dificultats i vulnerabilitats experimentades. És a dir, l'acompanyament professional no és "el preu que s'ha de pagar" per tal de poder rebre les ajudes.

Quan **acompanyem en clau de drets**, el que pretenem és proporcionar un conjunt d'estímuls i suports als quals tota persona té dret. D'aquesta manera, treballarem per fer possibles els processos de canvi i reparació de les dificultats mentre les persones continuen formant part de la societat.

Per tot això, el nostre acompanyament social es fonamenta en la contemplació de diverses dimensions:

- **De prevenció:** possibilitar estratègies per a la reducció de danys i reducció de riscos, pel manteniment o millora de la qualitat de vida i de millora vital.
- **D'aprenentatge:** proporcionar informació, fomentar l'habilitació, la reparació, la recuperació i el canvi personal.
- **De pont:** facilitar l'accés als recursos de l'entorn i les xarxes socials, localitzar-los i mobilitzar-los.
- **De transformació:** desencadenar canvis en els patrons, les situacions i les estructures socials.

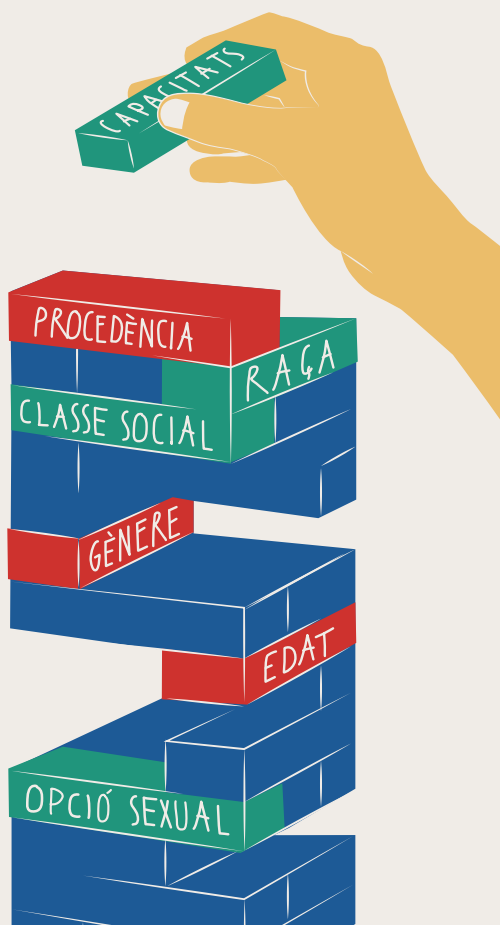
Cada persona acompanyada és diferent i cada una ha experimentat un seguit de circumstàncies i pèrdues que han

provocat la situació en que es troba en un moment donat. Cada procés de risc d'exclusió social és diferent i per això també ho són els objectius, els temps, les estratègies i els recursos a utilitzar en cada cas. Els processos d'exclusió no són lineals i és important poder tenir en compte les interrelacions i interseccions de cada procés.

Qualsevol persona, i de manera especial les persones amb VIH, sovint vivim en una **vulnerabilitat** constant com a usuàries dels sistemes social i de salut. Tant per la necessitat permanent de serveis i recursos (visites periòdiques, analítiques, hospital de dia, urgències, seguiments a serveis socials, informes socials, bosses de recursos, accés a les prestacions, incapacitats temporals o permanents...) com per les experiències d'estigma i discriminació en els entorns sanitaris i socials degut als prejudicis, estereotips i vulneracions que poden passar desapercebuts per la seva subtileza.

L'essència de l'atenció social és el respecte pel valor i la dignitat dels éssers humans.

En aquest sentit, **l'acompanyament social** és un treball constant per a que les persones coneguem els drets que tenim, els fem nostres i aprenem a exercir-los en la nostra relació quotidiana amb el sistema social i el de salut. I és primordial que puguem fer-ho amb recolzaments i en companyia.



A **Creación Positiva** oferim,
des d'una perspectiva feminista,
atenció individual, grups de
suport i tallers de promoció de la
salut sexual, posant en el centre
les cures, les diversitats i la
defensa de Drets Sexuals.



Creación
Positiva

93 431 45 48

crea@creacionpositiva.org

   @CreaPositiva

www.creacionpositiva.org

Finançat per:



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF