



FICHA 11

CUIDADOS GINECOLÓGICOS Y VIH

AMPLIANDO APUNTES SOBRE
SALUD SEXUAL, DERECHOS Y PLACER

Cuidar de nuestra salud ginecológica supone conocer y ocuparnos de nuestra salud y Derechos Sexuales.

Estas líneas son una invitación a seguir dando pasos, como mujeres cis y personas trans diversas, para acabar con las desigualdades en materia de Derechos Sexuales.

La consulta ginecológica ha de ser un espacio donde, tanto el equipo médico especialista como cada una de nosotras, asumamos la responsabilidad de una labor conjunta en el cuidado de nuestros derechos y nuestra salud sexual.

Muchas de nosotras cargamos con una serie de experiencias en la consulta ginecológica carentes de la dimensión de los cuidados, en las que la empatía y el respeto de la intimidad de nuestros cuerpos quedan desdibujados. Es necesario que el cuidado de nuestra salud ginecológica pase por un enfoque de género, por una **mirada feminista** que deje fuera la ginecología patriarcal y el control sobre nuestros cuerpos y nuestra salud sexual.

Los **cuidados ginecológicos**, específicamente con respecto al VIH, también forman parte de nuestra salud sexual. Hablar de cuidados ginecológicos es poder hablar de nuestras inquietudes, de lo que sabemos y de la información que queremos obtener, dónde poder plantear las cuestiones y preguntas que nos hacemos ante posibles cambios en nuestra vida sexual, en nuestra salud en general y en nuestras relaciones afectivas. Tomar en cuenta nuestra salud sexual y nuestros derechos es hacernos con herramientas que nos ayuden a sentir que formamos parte del proceso de **toma de decisiones** en relación a nuestros cuerpos, nuestras vidas y así, entre otras cosas, reducir los riesgos frente al VIH y otras ITS, y de otras patologías ginecológicas.

Si vivimos con el VIH, hemos de tener muy en cuenta que las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) pueden llegar a ser más complejas de tratar. No es extraño encontrarnos con que algunas enfermedades/patologías ginecológicas producen pocos síntomas y sólo llegamos a identificarlas mediante una **revisión médica**. Los controles ginecológicos son importantes ya que, por ejemplo, algunos síntomas del VIH tienen que ver con afecciones de la vulva, la vagina y el cuello uterino. La realización de mamografías, citologías vaginales y el cribaje del VPH de forma periódica según la edad son fundamentales. Así como tener en cuenta otras situaciones relacionadas con la salud sexual: deseo y/o seguimiento del embarazo, métodos anticonceptivos, menopausia, etc., que pueden determinar, en algunas ocasiones, intervenciones de carácter médico.

Los cuidados ginecológicos además de abordar los aspectos biomédicos, es necesario que nos ofrezcan información clara y fiable, y que promuevan una interpretación de la infección que tenga en cuenta los condicionantes de género y el estigma asociado al VIH. Abordajes mucho más amplios capaces de tratar diferentes situaciones y necesidades, y que den cabida al conocimiento sobre nuestra **salud sexual** como una herramienta con la cual po-

demos reconocer y manejar nuestras necesidades, inquietudes y saberes.

El estigma relacionado con el VIH en mujeres supone una doble estigmatización cuyas consecuencias tienen efectos directos en nuestra salud sexual y cuidados ginecológicos.

Es importante que, si así lo queremos, podamos hablar con nuestra profesional de confianza para preguntar sobre aquellos aspectos que necesitamos conocer y tejer esos aprendizajes junto con nuestras experiencias.

Si queremos acabar tanto con la medicalización de nuestros cuerpos como aumentar el acceso a los diferentes recursos y servicios de salud ginecológicos desde una **perspectiva holística**, es necesario que continuemos trabajando en los diferentes espacios mediante acciones específicas de sensibilización y prevención del VIH incorporando la perspectiva de género.



En Creación Positiva ofrecemos, desde una perspectiva feminista, atención individual, grupos de soporte y talleres de promoción de la salud sexual, poniendo en el centro los cuidados, las diversidades y la defensa de Derechos Sexuales.



93 431 45 58

crea@creacionpositiva.org

   @CreaPositiva

www.creacionpositiva.org

Financiado por:

