

**FITXA 1**

# **VIOLENCIES MASCLISTES I VIH**

**AMPLIANT APUNTS SOBRE  
SALUT SEXUAL, DRETS I PLAER**



**CREACIÓ POSITIVA**

# Posar els nostres drets i les cures al centre ens col·loca en un millor lloc per abordar les violències masclistes.

Les violències masclistes i el VIH es creuen i s'encreuen a diverses situacions, a les que vam aprendre a no parlar, a no explicar... tot i saber que son injustes i sovint ens generen ràbia, por i/o fragilitat.

En aquest **encreuament del VIH i les violències masclistes** ens pot passar que:

- ◆ Algú faci us del diagnòstic de VIH per restringir la nostra autonomia i presa de decisions en el context de la parella i relacions afectives i sexuals.
- ◆ Pensem que allò que li passa a altres és més greu i que no ens mereixem demanar o rebre ajuda.
- ◆ En expressar el nostre malestar o disconformitat amb les agressions i les discriminacions masclistes, haguem rebut més atacs o judicis.
- ◆ Rebem un mal tracte a l'atenció de la nostra salut sexual sustentat en els prejudicis relacionats amb el nostre estat serològic o manera de viure la nostra sexualitat.
- ◆ A vegades apareguin dubtes que facin que oscil·lem entre sentir-nos culpables o víctimes de les violències masclistes que vivim, a les que incloem la estigmatització i la discriminació associades al VIH.
- ◆ Ens veiem amb menys oportunitats o menys drets per la nostra història i situació amb el VIH i/o les violències masclistes.
- ◆ Alguns mites i idees errònies sobre la sexualitat ens posin en major risc i ens dificultin posar en marxa mesu-

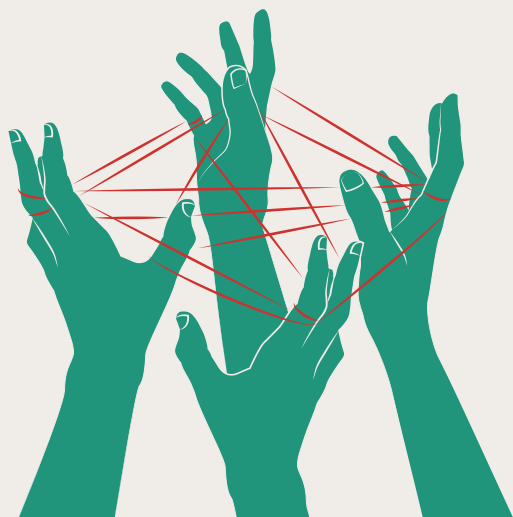
res per la prevenció, l'accés adequat a la prova del VIH i rebre una atenció social i sanitària, que inclogui la cura integral de la salut sexual i els Drets Sexuals.

- ◆ Atrapades en una situació que no transcorria com desitjàvem, vam acabar prenent decisions i tenint actituds o comportaments que, tot i què van semblar lliures, no ho van ser.
- ◆ Patim empobriment, pèrdua de relacions i referències, oportunitats, bens materials o d'altre tipus, a partir de viure situacions de violències masclistes i de les decisions que haguem hagut de prendre per protegir-nos.
- ◆ No haguem estat escoltades ni trobat suport i reconeixement front a les violències sexuals.

**Parlar i ser escoltades en espais segurs** pot ajudar a veure'ns y sentir-nos amb més capacitats i amb millors opcions per afrontar les experiències a l'encreuament entre el VIH, les violències masclistes i les violències sexuals.

**Mirar conjuntament la infecció per VIH i les violències masclistes** ens pot facilitar donar veu i/o abordar vivències i inquietuds que hagin quedat ocultes o relegades a les nostres vides.

La infecció per VIH, les violències masclistes i, especialment, les violències sexuals son presents a la vida de les dones. Afecten la nostra salut, relacions, creences, recursos, hàbits, formant part de la nostra experiència individual i col·lectiva d'allò emocional, cognitiu, social i sensorial. Sovint aquests efectes ens limiten l'autonomia i capacitat per a gestionar les nostres vides.



---

**Totes les formes de violències masclistes, incloses les violències sexuals, impacten a les nostres vides i suposen una vulneració dels nostres drets.**



---

A **Creación Positiva** oferim,  
des d'una perspectiva feminista,  
atenció individual, grups de  
suport i tallers de promoció de la  
salut sexual, posant en el centre  
les cures, les diversitats i la  
defensa de Drets Sexuals.



93 431 45 58

[crea@creacionpositiva.org](mailto:crea@creacionpositiva.org)

   @CreaPositiva

[www.creacionpositiva.org](http://www.creacionpositiva.org)

Finançat per:

 Generalitat de Catalunya  
**Institut Català de les Dones**

 Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**