



# LA CADIRA VERMELLA

Boletín de actividades de Creación Positiva

## ¡VOLVEMOS!



Tanto si eres de las personas que estrenan agenda en septiembre como en enero, te hacemos llegar el boletín de actividades de Crea, con información de los grupos, talleres y servicios de atención individual en estos meses.

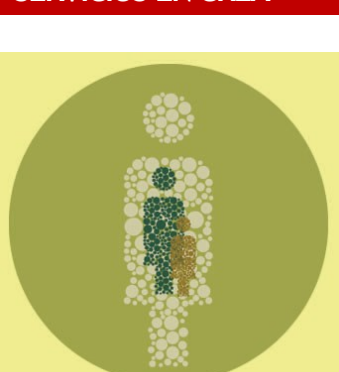
## TENEMOS NUEVO DISEÑO EN LA WEB



Volvemos con algunas novedades, a lo largo de este año hemos estado trabajando en la [web de Crea](#), como ya habréis notado en las últimas semanas, tenemos una nueva página con un **nuevo diseño** y con información de las actividades y los servicios que ofrecemos presentada en otro formato.

Os invitamos a entrar, trastearla, utilizarla como espacio de información y, ya sabéis, si tenéis alguna sugerencia, nos la podéis hacer llegar a [info@creacionpositiva.net](mailto:info@creacionpositiva.net).

## SERVICIOS EN CREA



Si deseas ampliar información respecto a los servicios de atención, individual y grupal, haz clic [aquí](#)

Os recordamos los servicios que ofrecemos desde Crea:

- **Counselling individual y de pareja.** Hay que pedir cita previa en el 93 431 45 48.
- Consultas de **Naturopatía**, a partir del 15 de septiembre ya podéis pedir hora con Marta.
- Grupos de **Yoga**, las personas que participáis en los grupos de Yoga volveréis a hacer sus saludos al sol en el mes de septiembre, concretamente:
  - Grupo del miércoles, el 17 de septiembre a las 11h.
  - Grupo del viernes, el 19 de septiembre a las 11h.

## GRUPO DE SOPORTE Y ACOGIDA



Para ampliar información, clica [aquí](#)

Este grupo está orientado a ser un **espacio de encuentro y apoyo** para personas que viven con VIH, tanto si es la primera vez que se participa en un grupo como si ya lo ha hecho otras veces.

Está concebido para:

- Hablar de nuestras inquietudes, dudas y emociones.
- Recibir, ofrecer y compartir apoyo emocional.
- Intercambiar experiencias para vivir con el VIH.

Si te interesa, llama a Crea al 93 431 45 48, y concertaremos una entrevista previa, o si ya vienes por aquí, comenta esto con tu *counsellor*.

¡Empezamos el 16 de septiembre!

## JUEVES POSITIVOS, CHARLAS MENSUALES



Retomamos la programación mensual de charlas entorno a aspectos relacionados con el VIH con dos nuevas **propuestas**:

- Jueves 18 de septiembre a las 18h: **ENFOCANDO AL MUNDO LABORAL** a cargo de Rubén de STOP-SIDA
- Jueves 16 de octubre a las 18h: **COCINA SALUDABLE** a cargo de Pilar Zuriaga

## NUESTRAS VIDAS, NUESTRAS PALABRAS: NUEVO TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL



Estamos montando un nuevo taller de crecimiento personal y arteterapia centrado en la escritura. El taller se hará los **miércoles de octubre** por la tarde (los días 1, 8, 15 y 22) de **17.30 a 19.30h**.

Además, haremos una sesión extra centrada en blogs para aquellas personas que tengan interés en escribir uno y/o que quieran aprender a crear un blog.

Si os interesa, es necesario que nos lo hagáis saber, llamando por teléfono al 93 431 45 48 o enviando un correo a [info@creacionpositiva.net](mailto:info@creacionpositiva.net).

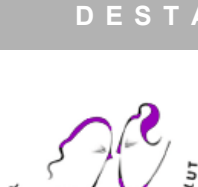
Daos prisa que las plazas son limitadas!

## OTRAS ACCIONES EN LAS QUE PARTICIPA CREA



A lo largo de este año hemos participado en la elaboración del **informe Sombra** de la CEDAW (Conferencia Internacional para la Erradicación de la Violencia hacia las Mujeres) de las Naciones Unidas. El informe Sombra es aquel que realizan las entidades y ONG (en esta edición han participado más de 250 entidades) para informar y evaluar la situación de los derechos de las mujeres, a nivel estatal, respecto a una vida libre de violencia. Podéis ampliar información en este [enlace](#).

## DESTACAMOS



### RED DE MUJERES POR LA SALUD (CATALUNYA)

Red de **mujeres feministas** motivadas por la **salud** de las mujeres y del conjunto de la población organizadas en diferentes colectivos y ámbitos: de usuarias, de ayuda mutua, de profesionales, de activistas por la salud.



### CONVOCATORIA: 28 DE SEPTIEMBRE. DÍA POR LA DESPENALIZACIÓN DEL ABORTO

MANIFESTACIÓN EN PLAZA CATALUÑA EN LAS 12.30h

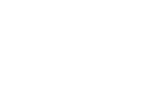
ORGANIZA



ENTIDAD MIEMBRO DEL



CON EL APOYO DE



En cumplimiento de la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico y de la Ley Orgánica de Protección de Datos os informamos que si no deseáis continuar recibiendo nuestro boletín informativo os podéis dar de baja en nuestra base de datos clicando [aquí](#).

Si tienes sugerencias o comentarios, por favor, envíanos un correo electrónico a: [administración@creacionpositiva.net](mailto:administración@creacionpositiva.net)